① origin → more Fixed , less movable , proximal بداية ولد العضلة

② insertion → more movable and distal انتهاءها

muscle	origin	insertion	nerve	action
Pectoralis major	Two heads ① medial clavicle ② anterior sternum upper 6 costal cartilag Sheath of external abdominal أخر غلاف جاي البطن الأمامي	Humerus lip groove twisted لانتبي أنه صار لفة وعشان هيك الـ anterior axilla posterior الـ عن الـ higher يعتبر	lateral and medial pectoral nerves double لانها طبرة في أسها	adduction, Flexion وترفع الذراع وقت التنفس العميق
pectoralis minor	frome 3th, 4th, 5th ribs	coracoid process	medial pectoral nerves من أسها	protraction the scapula, depression the Shoulder
Subclavius من أسها أجوز بكتر subclavian	upper first rib, and first costal cartilage	into subclavian groove, lower surface clavicle	nerve to subclavius frome brachial plexus	تثبيت Fixation of clavicle
Serratus anterior	upper eight ribs	First digitation → superior angle 2, 3 // → medial border lower five → inferior angle	long thoracic nerve لهيك لو صارت اصابة بصير Winging of scapula	protraction abduction Fixation

the only muscle of upper limb not supplied by brachial plexus

Trapezius	Back ↑ skull, nack all thoracic spines	lateral third clavicle acromion scapula, upper lipe scapula	accessory nerve motor الوظيفي cervical plexus sensory الحسي	abduction retreact, elevate Depress scapula
Latissimus Dorsi	lower 6 thoracic iliac crest, lower 3ribs	bicipital groove humerus	thoracodorsal nerve ← brachial plexus dorsi لانها تزويدا لعضلة	adduction extension medial rotation
Levator Scapulae	C4, C5	medial border of scapula	cervical plexus هي تزويد العضلة	elevates the scapula neck to same side when shoulder fixed
Rhomboideus minor	Spines C7, T1	medial scapula	Dorsal scapular nerve	Retraction scapula
Rhomboideus major	T2, 3, 4, 5	dorsal medial of scapula		